

**Emotions : quand c'est plus fort que moi**

L'émotion est notre kit de survie depuis la nuit des temps, ce n'est pas rien ! Mais comment faire quand on est débordé et qu'on ne sait pas les gérer ? Et si la clé était de les accepter ? Ce livre nous donne les clés pour une meilleure compréhension de notre fonctionnement émotionnel.

Catherine Aimelet-Périssolet  
et Aurélie Aimelet

**Emotions : quand c'est plus fort que moi**

Peur, colère, tristesse : comment faire face



Il nous guide pas à pas hors des sentiers battus pour modifier notre façon d'agir et de réagir, pour faire de notre émotivité une force.

**C. A. Aimelet-Périssolet**  
**Leduc.s Éditions. 17 €**

**Les Fées**

Les fées sont des ambassadrices de la nature.

L'auteur, nous dit que leur existence ne se limite pas aux contes, elles dispensent leurs bienfaits autour d'elles, à chaque élément vivant : minéral, végétal ou animal.

Les gnomes, les ondines et les salamandres sont leurs représentants, et comme elles, ils constituent l'âme de la Nature Vivante.

Haziel nous délivre des clés nécessaires à leur connaissance et nous explique comment faire pour les rencontrer et les invoquer.

**Haziel. Éditions Bussière. 14 €**



**L'Autobienvieillance**

L'autobienvieillance est une attitude volontaire de veille amicale pour soi. C'est une relation de proximité que nous sommes en mesure de tisser et d'entretenir afin de nous porter mieux.

L'auteure privilégie la voie de l'expérience directe, en nous offrant, sous forme d'ateliers ou de questionnements adaptés, les moyens d'honorer cette promesse adressée à nous-mêmes.

L'enjeu est de devenir cette personne de confiance sur qui on peut toujours compter !  
**Sylvie Sarda. Éditions Chariot d'Or. 19 €**



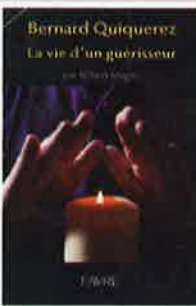
**La vie d'un guérisseur**

L'auteur possède le « secret », ce don qui lui permet de soulager ou guérir celles et ceux qui font appel à lui.

Il lève ici le voile sur cette pratique répandue, mais mystérieuse : comment fonctionne le secret ? Dans quels cas ? Comment l'a-t-il reçu et développé ?

Marqué par plusieurs étapes difficiles, dans son parcours atypique, le guérisseur reste un homme optimiste et plein d'humanité qui souhaite avant tout délivrer un message d'espoir.

**Bernard Quiquerez. Éditions Favre. 18 €**



**La guérison des 5 blessures**

Ce jeu de cartes est un complément aux livres « Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même » et « La guérison des 5 blessures ».

Son objectif est d'aider à mettre en pratique les suggestions de l'auteure pour accélérer le processus de guérison.

Ce jeu comporte onze cartes pour chacune des cinq blessures.

L'utilisateur peut chaque jour tirer au sort une des cartes et mettre en pratique la suggestion. Passer à l'action entraîne la transformation !

**Lise Bourbeau. Éditions E.T.C. 20 €**



**La Beauty CD**

Lorenza a rencontré les Indiens Navajos il y a 17 ans en Arizona et joue, depuis, le rôle d'ambassadrice de cette communauté au sein de l'Association Navajo-France.

Entre blues et accords folks, cet album, nommé « La Beauté », valeur centrale pour ce peuple, présente 11 compositions, auxquelles ont participé des artistes amérindiens parmi lesquels le chanteur ojibiwa Keith Secola.

Il est aussi la consécration de 10 ans de travail avec des hommes-médecine.  
**Lorenza. www.navajo-france.com. 12.50 €**



**Le journal Soleil-Levant est diffusé sur chacun des Salons**

- 3-4 mars 2017  
**SALON "ZEN VITAMINES"**  
Salon du Bien Être à MONSWILLER  
Bas Rhin - Espace Zornhoff  
10h30 à 19h - Tél : 03 89 52 94 21  
<http://ying-yang-evenements-group.blogspot.fr>
- 4-5 mars 2017  
**SALON DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE à CHAMBERY BASSENS (73)** Espace Colombe - Thérapies, produits bio, bien-être, minéraux, librairie, auteur, voyages...  
Conf, ateliers - Concert Jean Marc Vignoli (violoniste) Contact : Lisa Marie : 06 37 68 82 24  
[contact@therapeutes-zen.com](mailto:contact@therapeutes-zen.com)  
[www.therapeutes-zen.com](http://www.therapeutes-zen.com)
- 10-13 mars 2017  
**LE SALON SÉSAME Parc des Expositions de NIMES** - [www.salon-sesame.com](http://www.salon-sesame.com)
- 11-12 mars 2017  
**2<sup>ème</sup> édition SALON DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE à ANNEMASSE (74)** Thérapies, produits bio, bien-être, minéraux, librairie, auteur, voyages...  
Conf, ateliers. Voyage Sonore A.Blandin et A.Dubsky. Contact : Lisa Marie : 06 37 68 82 24  
[contact@therapeutes-zen.com](mailto:contact@therapeutes-zen.com)  
[www.therapeutes-zen.com](http://www.therapeutes-zen.com)
- 17-19 mars 2017  
**SALON BIEN-ÊTRE BIO ET THÉRAPIES**  
Au centre expo Congrès MANDELIÉU  
190 stands, 100 conférences, ateliers, tombola, 3€ l'entrée - [www.salonbienetremandelieu.com](http://www.salonbienetremandelieu.com)
- 18-19 mars 2017  
**4<sup>ème</sup> SALON "AUTOUR DE FÉMININ"** au Jardin intérieur à Marguerittes près de NIMES (30)  
Stands, conférences, ateliers - Infos sur facebook blog le chant des arbres ou 06 20 34 54 99
- 24-26 mars 2017  
**FORUM BIEN-ÊTRE à GRAULHET (81)**  
« L'eau & l'air, quelle influence pour le monde du vivant ? » 22 conférences / 18 ateliers  
59 exposants. Resto bio, entrée gratuite  
Infos : [assoprotecsante@orange.fr](mailto:assoprotecsante@orange.fr)  
[www.forumbienetregraulhet.wordpress.com](http://www.forumbienetregraulhet.wordpress.com)
- 25-26 mars 2017  
**SALON "ZEN VITAMINES"** Salon du Bien Être à STIRING WENDEL Moselle - Espace Remy Boltz  
10h30-19h - 03 89 52 94 21  
<http://ying-yang-evenements-group.blogspot.fr>
- 25-26 mars 2017  
**SALON IRIS Espace tête d'or à LYON**  
Santé bien-être au naturel, Prendre soin de soi intériorité et extérieurement  
[www.salon-iris.fr](http://www.salon-iris.fr)

- 31 mars-2 avril 2017  
**SALON "DESTINATION BIEN-ÊTRE" JANZÉ**  
Exposants, Tombola, resto, Conf, Tarif 3€J  
Cosmétique, Thérapies, Bien-être, Bijoux.....  
Infos : 06 51 29 64 17 - <http://nicolascoachdu35.fr>
- 1-2 avril 2017  
**3<sup>ème</sup> édition SALON DES Z'ARTS ZEN à NEUVILLE SUR SAÛNE 69250** Espace J-Vilar Place De Gaulle - 60 thérap/praticiens, pdts bios, naturels, artistes, 30 conf, 3 € j ou 5 € 2j. Lots à gagner - [www.lezarts-zen.com](http://www.lezarts-zen.com)
- 1-2 avril 2017  
**SALON BIEN ÊTRE "ZEN VITAMINES"** à BELFORT Territoire de Belfort Salle des Fêtes  
10h30 à 19h - Tél : 03 89 52 94 21  
<http://ying-yang-evenements-group.blogspot.fr>
- 1er au 9 avril 2017  
**SALON DU BIEN ÊTRE, BIO & THÉRAPIES de BRIGNOLES** pendant la Foire de Brignoles  
110 exposants, Conférences & Ateliers  
[www.salonbienetrebrignoles.com](http://www.salonbienetrebrignoles.com)
- 8-9 avril 2017  
**Salon des Z'Arts Zen à ST ETIENNE SUR CHALARONNE** Bien Être et Arts, thérapeutes praticiens, prof du Bien Être, Artistes, produits bio et naturels. 60-80 exposants. Conférences. Spectacle samedi soir. Food truck : bio, no gluten, végétan et tradi. 3 €, gratuit -15 ans  
[www.lezarts-zen.com](http://www.lezarts-zen.com)
- 8-9 avril 2017  
**2<sup>ème</sup> édition SALON-DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE à MANOSQUE (04)** Salle Osco Manosco  
Thérapeutes, praticiens, produits bio, minéraux, librairie, voyages Conférences, ateliers  
Invité Jacques Collin - Contact : Lisa Marie  
06 37 68 82 24 - [contact@therapeutes-zen.com](mailto:contact@therapeutes-zen.com)  
[www.therapeutes-zen.com](http://www.therapeutes-zen.com)
- 14 avril 2017 - 20h  
**CONFÉRENCE PIERRE RABHI au Palais des Papes d'AVIGNON** Organisée par Bleu Safran  
Convergences [www.bleusafran.org](http://www.bleusafran.org)  
06 77 85 46 44 - [contact@bleusafran.org](mailto:contact@bleusafran.org)
- 15 et 16 avril 2017  
**SALON BIEN ÊTRE ZEN à BEAUMES-DE-VENISE**  
Exposants & Acteurs du Bien-être  
Organisé par l'Association Sem'Essentielles  
06 23 03 07 67 - [www.salonzenetbienetre.com](http://www.salonzenetbienetre.com)  
[organisation@salonzenetbienetre.com](mailto:organisation@salonzenetbienetre.com)
- 21-23 avril 2017  
**SALON UNIVERS JARDIN & HABITAT à SAINTE MAXIME** - 80 exposants : aménagements, tendances, déco intérieure extérieure, mobilier, matériaux recyclables ! Création jardins et potagers  
Ateliers et animations - [www.univers-jardin.com](http://www.univers-jardin.com)

- 22-23 avril 2017  
**Salon "ZEN VITAMINES"** Salon du Bien Être à WINTZENHEIM, Halle des Fêtes  
10h30 à 19h - Tél : 03 89 52 94 21  
<http://ying-yang-evenements-group.blogspot.fr>
- 27-30 avril 2017  
**FESTIVAL DU CHAMANISME à GÉNAC**  
en Charente sur 4 hectares, 130 chamans guérisseurs, musiciens, artistes des 5 continents  
Aborigènes d'Australie, Nouvelle Zélande  
Honneur aux peuples de la Forêt Amazonienne et Forêt Equatoriale Africaine - 07 88 92 47 57  
[www.festival-chamanisme.com](http://www.festival-chamanisme.com)
- 29-30 avril 2017  
**SALON DU BIEN ÊTRE à GALLARGUES (30)**  
Médecines douces et alternatives  
<http://www.psycho-energeticienne-gard.fr>  
Infos : 06 61 71 13 47
- 29 avril-1<sup>er</sup> mai 2017  
**LES JOURNÉES BIEN-ÊTRE ET NATURE à FRÉJUS (83)** Soins, beauté, massages, phyto, forme, produits bio, habitat  
Conférences, ateliers, resto bio  
[www.lesjournéesbienetre.fr](http://www.lesjournéesbienetre.fr) - 06 72 96 31 02
- 5-6 mai 2017  
**NOCES QUANTIQUES Forum 104 rue de Vaugirard à PARIS** Noces du féminin et du masculin au cœur de soi et pour la Paix sur Terre  
[www.nocesquantiques.fr](http://www.nocesquantiques.fr) - 06 80 78 56 22

- 12-14 mai 2017  
**LE SALON DES ALLERGIES ALIMENTAIRES ET DES PRODUITS "SANS" à PARIS**  
Porte de Versailles - [www.saaps.fr](http://www.saaps.fr)
- 13-14 mai 2017  
**2<sup>ème</sup> édition SALON DES Z'ARTS ZEN**  
Parc Expo 69400 VILLEFRANCHE SUR SAÛNE  
100 thérap/praticiens, pdts bios, naturels, artistes, 30 conf, 3 € j ou 5 € 2j, Lots à gagner  
[www.lezarts-zen.com](http://www.lezarts-zen.com)
- 19-21 mai 2017  
**SALON ALBIZEN, ALBI** Parc des Expos  
Bien-être, nature, thérapies  
Conférences, ateliers, resto bio - Prix : 2€  
[www.salonbienetrealbi.com](http://www.salonbienetrealbi.com)
- 20-21 mai 2017  
**1<sup>ère</sup> édition SALON DES Z'ARTS ZEN**  
Salle des Fêtes 01390 ST ANDRÉ DE CORCY  
60 thérap/praticiens, pdts bios, naturels, artistes, 30 conf, 3 € j ou 5 € 2j, Lots à gagner  
[www.lezarts-zen.com](http://www.lezarts-zen.com)
- 20-21 mai 2017  
**SALON BIEN ÊTRE ZEN à VAISON-LA-ROMAINE**  
Exposants & Acteurs du Bien-être  
Organisé par l'Association Sem'Essentielles  
06 23 03 07 67 - [www.salonzenetbienetre.com](http://www.salonzenetbienetre.com)  
[organisation@salonzenetbienetre.com](mailto:organisation@salonzenetbienetre.com)

Ref 248.36



# Salon Bio & Co

150 EXPOSANTS  
80 CONFÉRENCES  
12 ANIMATIONS

7-8-9 AVRIL 2017 BESANÇON-MICROPOLIS

invitation gratuite sur [www.salonbioeco.com](http://www.salonbioeco.com)

soleil-levant.fr - 04 90 85 99 78